

ملخص مداخلة المشاركة في الملتقى الوطني حول:

"الصحة العامة والسلوك الصحي في المجتمع الجزائري"

المزمع عقده يوم: 20/21 أبريل 2014

تنظمه: جامعة الطارف/كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية/قسم علم الاجتماع

العنوان:

"المقاربة السوسولوجية لظاهرة البدانة والسلوك الصحي في المجتمع الجزائري"

ضمن المحور الثاني: السلوك الصحي والمجتمع (الأطر والآليات)

مداخلة ثنائية من إعداد:

د/حربي سميرة/أستاذ محاضر/صنف ب'قسم العلوم الاجتماعية//جامعة محمد البشير
الإبراهيمي/برج بوعريريج.

أ/سامية بادي /أستاذ مساعد صنف ب'قسم العلوم الاجتماعية//جامعة محمد البشير
الإبراهيمي/برج بوعريريج.

الملخص:

أصبح موضوع البدانة من أهم المواضيع والقضايا التي تشغل المجتمعات المعاصرة التي تمتاز بتزايد معدلات أنماط الحياة الخمولية والسلوكيات الغذائية غير المتوازنة مثل تناول الوجبات السريعة في المطاعم التي تحتوي على سعرات حرارية عالية، وعدم تنظيم أوقات الأكل، وقد أشارت العديد من الدراسات إلى تأثير ميزان الطاقة بشقيه المأخوذ والمستهلك بالضغط النفسي حيث يشعر الفرد بالضغط ويلجأ للإفراط في الطعام بحثا عن الشعور بالراحة النفسية، والنتيجة الحتمية لذلك هو إصابته بالبدانة، إلى جانب ذلك تقلص حجم ممارسة النشاط البدنية والرياضي نتيجة التقدم الهائل في التقنيات الحديثة فالفرد المعاصر يقضي معظم أوقات فراغهم أمام التلفاز والكمبيوتر بدلا من ممارسة النشاط البدني مما يحدث هناك اختلال بين ما يتناوله وبين ما يستهلكه من طاقة، إذن تعددت العوامل المؤدية للبدانة من ضغوط نفسية وعادات سلوكية. لذلك تسعى هذه المداخلة إلى طرح مقاربة سوسولوجية

تعالج علاقة البدانة والسلوك الصحي الممارس من طرف الفرد الجزائري، من خلال " طرح المؤشرات التالية: ممارسة النشاط البدني وعادات التغذية والتعامل مع الضغط النفسي."